

Carlisle - Barrow - Lancaster
Tuesday 19 and Thursday 21 June

					bus	bus	bus	bus		
Carlisle	d	-	-	-	0523	-	0654	-	0753	-
Dalston		-	-	-	0538	-	0709	-	0808	-
Wigton		-	-	-	0558	-	0729	-	0828	-
Aspatria		-	-	-	0618	-	0749	-	0848	-
Maryport		-	0558	-	0638	-	0809	-	0908	-
Flimby		-	0601	-	0643	-	0814	-	0913	-
Workington		-	0609	-	0653	-	0824	0839	0923	0935
Harrington		-	06x13	-	0703	-	0834	08x43	0933	09x39
Parton		-	06x22	-	0713	-	0844	08x52	0943	09x48
Whitehaven	a	-	0626	-	0718	-	0849	0900	0948	0952
Whitehaven	d	-	0628	-	-	0728	-	-	-	0954
Corkickle		-	06x30	-	-	0738	-	-	-	09x56
St. Bees		-	0636	-	-	0748	-	-	-	1002
Nethertown		-	-	-	-	0759	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	0806	-	-	-	-
Sellafield		-	0647	0907	-	0825	-	-	-	1012
Seascale		-	0650	0910	-	0845	-	-	-	1016
Drigg		-	06x54	09x14	-	0851	-	-	-	10x20
Ravenglass		-	0658	0917	-	0858	-	-	-	1024
Bootle (Cumbria)		-	07x04	09x23	-	0911	-	-	-	10x30
Silecroft		-	07x11	09x30	-	0921	-	-	-	10x37
Millom	a	-	0716	0935	-	0927	-	-	-	1042
Millom	d	-	0716	0936	-	0927	-	-	-	1042
Green Road		-	07x21	09x40	-	0937	-	-	-	10x47
Foxfield		-	07x25	09x44	-	0949	-	-	-	10x51
Kirkby-in-Furness		-	07x30	09x49	-	0959	-	-	-	10x56
Askam		-	0735	0954	-	1009	-	-	-	1102
Barrow-in-Furness	a	-	0751	1009	-	1024	-	-	-	1118
Barrow-in-Furness	d	0725	-	-	1009	-	-	-	-	-
Roose		0729	-	-	1013	-	-	-	-	-
Dalton		0735	-	-	1019	-	-	-	-	-
Ulverston		0743	-	-	1028	-	-	-	-	-
Cark		0751	-	-	1035	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	1040	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0757	-	-	1044	-	-	-	-	-
Arnside		0803	-	-	1050	-	-	-	-	-
Silverdale		0808	-	-	1055	-	-	-	-	-
Carnforth		0815	-	-	1109	-	-	-	-	-
Lancaster	a	0824	-	-	1121	-	-	-	-	-

			bus	bus	bus			bus	bus	bus	bus
Carlisle	d	-	0938	-	1046	-	-	1208	1325	-	1600
Dalston		-	0953	-	1101	-	-	1223	1340	-	1615
Wigton		-	1013	-	1121	-	-	1243	1400	-	1635
Aspatria		-	1033	-	1141	-	-	1303	1420	-	1655
Maryport		-	1053	-	1201	-	-	1323	1440	-	1715
Flimby		-	1058	-	1206	-	-	1328	1445	-	1720
Workington		-	1108	1133	1216	-	-	1338	1455	-	1730
Harrington		-	-	1143	1226	-	-	-	1505	-	1740
Parton		-	-	1153	1236	-	-	-	1515	-	1750
Whitehaven	a	-	-	1158	1241	-	-	-	1520	-	1755
Whitehaven	d	-	-	1158	-	1251	-	-	-	1530	-
Corkickle		-	-	1208	-	12x53	-	-	-	1540	-
St. Bees		-	-	1218	-	1259	-	-	-	1550	-
Nethertown		-	-	1229	-	-	-	-	-	1601	-
Braystones		-	-	1236	-	-	-	-	-	1608	-
Sellafield		-	-	1255	-	1309	-	-	-	1627	-
Seascale		-	-	1315	-	1312	-	-	-	1647	-
Drigg		-	-	1321	-	13x16	-	-	-	1653	-
Ravenglass		-	-	1328	-	1319	-	-	-	1700	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1341	-	13x25	-	-	-	1713	-
Silecroft		-	-	1351	-	13x32	-	-	-	1723	-
Millom	a	-	-	1357	-	1337	-	-	-	1729	-
Millom	d	-	-	1357	-	1337	-	-	-	1729	-
Green Road		-	-	1407	-	13x42	-	-	-	1739	-
Foxfield		-	-	1419	-	13x46	-	-	-	1751	-
Kirkby-in-Furness		-	-	1429	-	13x50	-	-	-	1801	-
Askam		-	-	1439	-	1355	-	-	-	1811	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1454	-	1411	-	-	-	1826	-
Barrow-in-Furness	d	1310	-	-	-	-	1610	-	-	-	-
Roose		1314	-	-	-	-	1614	-	-	-	-
Dalton		1320	-	-	-	-	1620	-	-	-	-
Ulverston		1328	-	-	-	-	1628	-	-	-	-
Cark		1336	-	-	-	-	1636	-	-	-	-
Kents Bank		1340	-	-	-	-	1640	-	-	-	-
Grange-over-Sands		1344	-	-	-	-	1644	-	-	-	-
Arnsdale		1350	-	-	-	-	1650	-	-	-	-
Silverdale		1354	-	-	-	-	1654	-	-	-	-
Carnforth		1402	-	-	-	-	1702	-	-	-	-
Lancaster	a	1413	-	-	-	-	1714	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle
 Tuesday 19 and Thursday 21 June

	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus	
Lancaster	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0844
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-	0853
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-	0859
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-	0904
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-	0910
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-	0914
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-	0918
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-	0927
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-	0935
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-	0941
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0946
Barrow-in-Furness	d	-	0600	0650	-	-	-	0801	0910	-
Askam		-	0615	0700	-	-	-	0811	0925	-
Kirkby-in-Furness		-	0627	07x04	-	-	-	08x15	0937	-
Foxfield		-	0637	07x08	-	-	-	08x19	0947	-
Green Road		-	0649	07x12	-	-	-	08x23	0959	-
Millom	a	-	0659	0717	-	-	-	0828	1009	-
Millom	d	-	0659	0717	-	-	-	0828	1009	-
Silecroft		-	0707	07x22	-	-	-	08x33	1017	-
Bootle (Cumbria)		-	0722	07x29	-	-	-	08x40	1032	-
Ravenglass		-	0742	0735	-	-	-	0846	1052	-
Drigg		-	0754	07x39	-	-	-	08x50	1104	-
Seascale		-	0806	0742	-	-	-	0853	1116	-
Sellafield		-	0818	0747	-	-	-	0900	1128	-
Braystones		-	0837	07x50	-	-	-	-	1147	-
Nethertown		-	0844	07x53	-	-	-	-	1154	-
St. Bees		-	0855	0757	-	-	-	-	1205	-
Corkickle		-	0905	08x02	-	-	-	-	1215	-
Whitehaven	a	-	0915	0805	-	-	-	-	1225	-
Whitehaven	d	0728	-	0806	-	0902	0907	-	-	1225
Parton		0733	-	08x10	-	09x06	0912	-	-	1230
Harrington		0743	-	08x18	-	09x14	0922	-	-	1240
Workington		0753	-	0827	0842	0922	0932	1100	-	1250
Flimby		0803	-	-	0852	-	0942	1110	-	-
Maryport		0808	-	-	0857	-	0947	1115	-	-
Aspatria		0828	-	-	0917	-	1007	1135	-	-
Wigton		0848	-	-	0937	-	1027	1155	-	-
Dalston		0908	-	-	0957	-	1047	1215	-	-
Carlisle	a	0923	-	-	1012	-	1102	1230	-	-

		bus	bus	bus				
Lancaster	d	-	-	1200	-	-	1437	1725
Carnforth		-	-	1210	-	-	1447	1736
Silverdale		-	-	1215	-	-	1452	1742
Arnside		-	-	1220	-	-	1457	1747
Grange-over-Sands		-	-	1226	-	-	1503	1753
Kents Bank		-	-	1230	-	-	1506	1756
Cark		-	-	1234	-	-	1510	1801
Ulverston		-	-	1243	-	-	1519	1809
Dalton		-	-	1251	-	-	1527	1817
Roose		-	-	1257	-	-	-	1824
Barrow-in-Furness	a	-	-	1305	-	-	1539	1831
Barrow-in-Furness	d	1122	-	-	1331	1450	-	-
Askam		1132	-	-	1346	1501	-	-
Kirkby-in-Furness		11x37	-	-	1358	15x06	-	-
Foxfield		11x41	-	-	1408	15x10	-	-
Green Road		11x45	-	-	1420	15x14	-	-
Millom	a	1149	-	-	1430	1518	-	-
Millom	d	1150	-	-	1430	1519	-	-
Silecroft		11x55	-	-	1438	15x25	-	-
Bootle (Cumbria)		12x02	-	-	1453	15x32	-	-
Ravenglass		1208	-	-	1513	1538	-	-
Drigg		12x12	-	-	1525	15x42	-	-
Seascale		1215	-	-	1537	1545	-	-
Sellafield		1219	-	-	1549	1549	-	-
Braystones		-	-	-	1608	-	-	-
Nethertown		-	-	-	1615	-	-	-
St. Bees		1229	-	-	1626	1559	-	-
Corkickle		12x34	-	-	1636	16x05	-	-
Whitehaven	a	1239	-	-	1646	1607	-	-
Whitehaven	d	-	1249	1459	-	1609	-	-
Parton		-	1254	1504	-	16x13	-	-
Harrington		-	1304	1514	-	16x21	-	-
Workington		-	1314	1524	-	1628	-	-
Flimby		-	1324	1534	-	-	-	-
Maryport		-	1329	1539	-	-	-	-
Aspatria		-	1349	1559	-	-	-	-
Wigton		-	1409	1619	-	-	-	-
Dalston		-	1429	1639	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1444	1654	-	-	-	-